

LE KINÉSIOLOGUE, l'allié de la santé de vos employés.

SPÉCIALISTE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

qui utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance.



LE KINÉSIOLOGUE, UN ALLIÉ PROFITABLE POUR L'ENTREPRISE :

Se sentir en forme et pratiquer une activité physique permet de réduire de **50 %** les risques de contracter le virus du rhume, et écourte la durée des symptômes d'environ quatre jours. Mieux encore, la sévérité des symptômes est elle aussi réduite, de **41 %** pour les personnes se sentant en bonne santé et de **31 %** chez les personnes pratiquant une activité physique.

Source : http://www.lemonde.fr/planete/article/2010/11/02/pratiquer-une-activite-physique-aide-a-combattre-le-rhume_1434134_3244.html#VB8LqGV7Vq8Z2PZr.99

LE KINÉSIOLOGUE UTILISERA L'ÉVALUATION ET LA PRESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR :

- 1 *Prévenir et traiter les maladies et les blessures.*
- 2 *Réadapter le corps, suite à une blessure ou une maladie pour rétablir la capacité à l'effort d'un employé blessé ou malade.*



SAVIEZ-VOUS QUE...

La kinésiologie est remboursée par la majorité des assureurs?

AJOUTEZ **DÈS AUJOURD'HUI** CES SERVICES À VOTRE **CONVENTION COLLECTIVE!**

Financière Manuvie

Desjardins

Sun Life Financial

CROIX BLEUE

IA INDUSTRIELLE ALLIANCE

EXCELLENCE

claimsecure

SSQ

THE Great-West Life ASSURANCE COMPANY

RETENEZ VOS EMPLOYÉS

Un milieu de travail qui appuie l'activité physique chez son personnel peut aussi attirer et conserver du personnel de qualité, ce qui améliore l'environnement social et la réputation de l'organisation.

"Bouger plus pour performer plus!
Un employé actif physiquement est

12% plus productif
qu'un employé sédentaire."

- Santé Canada

ROTATION DU PERSONNEL

- La Canadian Life Assurance Company a découvert que le taux de rotation du personnel qui participait à des programmes de mise en forme était de 32,4 % moins élevé que le taux moyen sur sept ans.

SELON LE CENTRE CANADIEN D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL, AVOIR DES EMPLOYÉS ACTIFS SE TRADUIRAIT, ENTRE AUTRES, PAR :

- Une hausse de la productivité,
- une réduction du taux d'absentéisme et du roulement du personnel,
- une culture d'entreprise plus positive et plus saine,
- une réduction des frais médicaux ainsi que du taux de blessures et d'accidents,
- une meilleure gestion du stress et des employés plus calmes,
- une amélioration de la santé et du mieux-être des employés.

Santé Canada rapporte que les résultats d'études choisies démontrent que des employés actifs prennent 27 % de congés de maladie en moins.

L'inactivité a son lot de répercussions, dont des répercussions au niveau mental qui pourraient se traduire en problèmes psychosociaux.

Santé Canada indique que le rendement du personnel au travail peut s'améliorer de 4 % à 15 % grâce à la participation régulière à l'activité physique.

**Exiger le changement
le plus tôt possible.**

N'attendez pas le renouvellement de votre police, l'ajout des services en kinésiologie est facile et ne comporte pas de frais additionnels!

Contactez votre courtier d'assurance.

Contactez la FKQ pour des renseignements supplémentaires.

La Fédération des kinésiologues du Québec regroupe les kinésiologues, promeut la profession et assure la protection du public par un système d'évaluation des membres et de formation continue obligatoire.

Fédération des kinésiologues du Québec
CEPSUM - UDEM - local 7203
2100 Boulevard Édouard Montpetit
Montréal (QC) H3T 1J4

514 343-2471

info@kinesiologue.com

